

## Boeddhist worden / jukai doen en het afleggen van de acht geloftes binnen Zen.nl

De inzichten en praktijken uit de zenboeddhistische traditie hebben de afgelopen decennia binnen Zen.nl een hedendaagse vorm aangenomen. Mensen die zich hierdoor geïnspireerd voelen kunnen, indien gewenst, binnen Zen.nl de volgende boeddhistische geloftes afleggen:

1

Hierbij beloof ik om zoveel mogelijk mensen te faciliteren in duurzaam geluk.  
Daartoe zal ik:

2

me steeds zorgzaam en integer gedragen,

3

zoveel mogelijk doen om oude bubbels te verwerken en steeds meer vanuit inzicht handelen,

4

werken aan het geground kunnen geven en ontvangen van veel vertrouwen,

5

mijn talenten gericht ontplooien om een optimale bijdrage te leveren aan de maatschappij,

6

me verder verdiepen in de achtergronden van het zenboeddhisme,

7

ten behoeve van bovenstaande zal ik zoveel mogelijk gebruik maken van inzichten uit alle mij ter beschikking staande bronnen, inclusief de wetenschappen

8

en deze intenties als verenigbaar met vele andere levensbeschouwingen beschouwen.

### De ceremonie

Wie binnen Zen.nl boeddhist wil worden kan bovenstaande beloftes afleggen in een korte openbare ceremonie. Tijdens deze jukai ceremonie spreekt de kandidaat bovenstaande 8 gelofte uit en vertelt kort iets over de motivatie die geleid hebben tot deze stap. Daarna wordt de kandidaat een lok uit het haar geknipt als aandenken aan deze geloftes en krijgt hij of zij een boeddhistische naam. Ook wordt de nieuwe boeddhist een [\(zwarte\) raksu](#) omgehangen welke bij ceremoniële bijeenkomsten en tijdens sesshins gedragen kan worden. Een raksu is een ceremonieel kledingstuk dat herinnert aan de bedelnap van Boeddha.

Wil je ook formeel boeddhist worden in de Zen.nl-traditie of wil je hier meer over weten?

Neem contact op met je zenleraar.