

Theeceremonie instructie (kopjes met cirkel)

Serveren

- De leraar nodigt twee mensen uit voor het serveren van de thee. Twee vrijwilligers staan op; één pakt het dienblad met de kopjes en de ander een theekan.
- De kopjes worden geserveerd met de cirkel naar de gene die geserveerd worden toe, waarbij de leraar het eerste kopje krijgt. Hierna worden de kopjes paarsgewijs aangeboden.
- Op het moment dat de serveerder met de kopjes nadert maak je samen met degene die naast je zit een korte buiging, waarbij je klaar bent met buigen op het moment dat de serveerder je het kopje aanbiedt.
- Je pakt tegelijk een kopje en zet deze ook tegelijk, met de cirkel naar je toe, voor je op de grond. (Ezelsbruggetje: kopje leeg, cirkel naar je toe.)
- De theeserveerders worden niet vergeten; als je naast een van hen zit, pak je twee kopjes en laat je deze gelijktijdig inschenken.
- Je maakt samen met degene naast je opnieuw een buiging als de serveerder met de theekan nadert. Tegelijk pak je het kopje, dat je paarsgewijs omhoog houdt, precies op het moment dat de theeserveerder er is.
- De theeserveerder schenkt een 'rituele' hoeveelheid thee in het kopje (ongeveer 1/3 van het kopje). Je zet nu tegelijk het kopje neer, met de cirkel van je af. (Ezelsbruggetje: kopje vol, cirkel van je af.)
- Als iedereen een kopje heeft, bergt de serveerder die de kopjes heeft rondgedeeld het dienblad buiten de zendo op en gaat zitten. (Bij grote groepen pakt deze nu een tweede theekan en begint aan de andere kant van de rij met het schenken van de thee.)
- Zodra iedereen thee heeft, bergt de serveerder de theekan buiten de zendo op en gaat zitten.

Theewave 1 – Oppakken en drinken

- Het oppakken van de kopjes doen we na elkaar, in een 'wave'. De leraar begint, daarna degene die links naast de leraar zit en zo, tot we allemaal aan de beurt zijn geweest. Dit doen we in een vlot tempo en met precies dezelfde tussenpozen.
- Het oppakken bestaat uit drie delen:
 - Je maakt een korte buiging.
 - Op het laagste punt van de buiging pak je met je rechterhand het kopje en plaatst deze op de vingers van je linkerhand.
 - Je komt omhoog en als je rechtop zit begin je met drinken.
- We beginnen direct na het buigen van onze voorganger zelf met buigen. Nadat hij of zij het kopje heeft gepakt, pak je ook je eigen kopje en vlak nadat degene voor je is begonnen met drinken begin jij ook met drinken. We wachten dus niet tot degene voor ons alle drie de handelingen heeft uitgevoerd.
- Je drinkt nu je thee. Als je kopje leeg is laat je deze met de cirkel van je af in je schoot zakken, ten teken aan de leraar dat je klaar bent met drinken.

Theewave 2 - Neerzetten

- Ook het neerzetten van de kopjes doen we in een wave, waarbij de leraar begint.
- Je pakt met je rechterhand het kopje en maakt met je pols een draaiende beweging, tegen de klok in. In een vloeiende beweging draai je hiermee de cirkel naar je toe en zet het kopje voor je op de grond.

Ophalen

- Als alle kopjes staan haalt de serveerder die ze heeft uitgedeeld deze ook weer op, beginnende bij de leraar. Hierna worden de kopjes twee aan twee opgehaald.
- Als de serveerder nadert maak je samen met degene die naast je zit een korte buiging. Vervolgens plaats je gezamenlijk de kopjes op het dienblad.
- Als alle kopjes zijn verzameld wordt het dienblad met de kopjes buiten de zendo opgeborgen en gaat de serveerder zitten.