

H2 Onverwerkte ervaringen in keuzes

De kracht van de gewoonte is vaak sterker dan de kracht van je eigen actuele keuze.

Bubbels zijn alle bewust of onbewust opgedane onverwerkte ervaringen.

Onze ervaringen in het algemeen en onze overwerkte ervaringen in het bijzonder maken ons tot wat we zijn en beïnvloeden ons in al ons doen en laten. In Alles, maar dan ook alles.

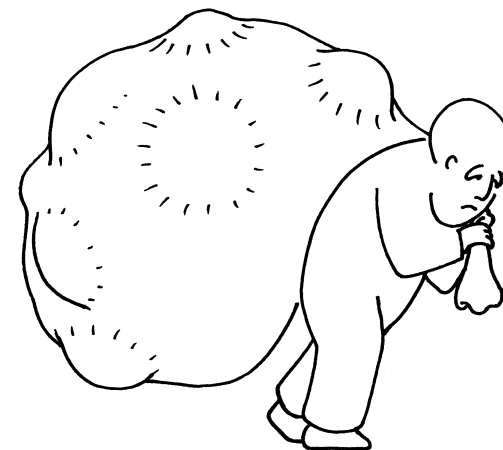
Bubbels hebben eerder de neiging om zich te vermenigvuldigen dan om minder te worden. Ze houden zich zelf in stand. Het zijn de vooroordelen waar we niet om heen kunnen en die zorgen voor nog meer vooroordelen.

Een positieve onverwerkte ervaring voorkomt een mogelijke nog positievere ervaring. Veel mensen laten zo heel wat kansen liggen in de veronderstelling dat de eerdere ervaringen niet overtroffen kunnen worden.

Meditatie is de natuurlijke methode om bubbels los te kunnen laten. Niet om ze te laten verdwijnen, maar om ze te doorzien en niet langer te laten domineren in de keuzes die we maken.

Bubbels zijn ook de lol van het leven.

Het doorzien en loslaten van de bubbels betekent niet per definitie dat we andere dingen gaan doen, maar wel dat we de dingen anders doen.



H2 Onverwerkte ervaringen in keuzes

De kracht van de gewoonte is vaak sterker dan de kracht van je eigen actuele keuze.

Bubbels zijn alle bewust of onbewust opgedane onverwerkte ervaringen

Onze ervaringen in het algemeen en onze overwerkte ervaringen in het bijzonder maken ons tot wat we zijn en beïnvloeden ons in al ons doen en laten. In Alles, maar dan ook alles.

Bubbels hebben eerder de neiging om zich te vermenigvuldigen dan om minder te worden. Ze houden zich zelf in stand. Het zijn de vooroordelen waar we niet om heen kunnen en die zorgen voor nog meer vooroordelen.

Een positieve onverwerkte ervaring voorkomt een mogelijke nog positievere ervaring. Veel mensen laten zo heel wat kansen liggen in de veronderstelling dat de eerdere ervaringen niet overtroffen kunnen worden.

Meditatie is de natuurlijke methode om bubbels los te kunnen laten. Niet om ze te laten verdwijnen, maar om ze te doorzien en niet langer te laten domineren in de keuzes die we maken.

Bubbels zijn ook de lol van het leven.

Het doorzien en loslaten van de bubbels betekent niet per definitie dat we andere dingen gaan doen, maar wel dat we de dingen anders doen.