



H7 Spontaniteit in keuzes

Mensen noemen vaak per vergissing alles wat ze voelen en niet direct kunnen verklaren, intuïtie.

Het verwerken van onze oude emoties zorgt ervoor dat deze ervaringen ons ten dienste staan, in plaats van ons dwars te zitten. Alleen op die wijze is er ruimte te creëren voor de integratie van opgedane en meegekregen wijsheid.

Het is heel goed mogelijk op één of meer levensterreinen een goed ontwikkelde intuïtie te hebben en dat niet te hebben op andere gebieden.

Kennis en ervaring gepaard gaande met een teveel aan onverwerkte ervaringen en dus zonder een goede koppeling met de intuïtie is dus niet optimaal.

Spontaniteit is het onbelemmerd, los van onverwerkte ervaringen, kunnen denken en handelen.

Het kijken naar idolen, die horen bij één van onze talenten, kan ons helpen onze kennis en aanleg op dat bepaalde gebied te activeren.

Citaten uit Zen en Keuzesmaken © Rients Ritskes - Prent © Daido Zen.nl



H7 Spontaniteit in keuzes

Mensen noemen vaak per vergissing alles wat ze voelen en niet direct kunnen verklaren, intuïtie.

Het verwerken van onze oude emoties zorgt ervoor dat deze ervaringen ons ten dienste staan, in plaats van ons dwars te zitten. Alleen op die wijze is er ruimte te creëren voor de integratie van opgedane en meegekregen wijsheid.

Het is heel goed mogelijk op één of meer levensterreinen een goed ontwikkelde intuïtie te hebben en dat niet te hebben op andere gebieden.

Kennis en ervaring gepaard gaande met een teveel aan onverwerkte ervaringen en dus zonder een goede koppeling met de intuïtie is dus niet optimaal.

Spontaniteit is het onbelemmerd, los van onverwerkte ervaringen, kunnen denken en handelen.

Het kijken naar idolen, die horen bij één van onze talenten, kan ons helpen onze kennis en aanleg op dat bepaalde gebied te activeren.

Citaten uit Zen en Keuzesmaken © Rients Ritskes - Prent © Daido Zen.nl