



Hand-out 13 Vergeet het. Go with the flow (hoofdstuk 6)

“[...] mentale inflexibiliteit is een symptoom van een probleem dat Zhuangzi als de belangrijkste hinderpaal voor wu-wei beschouwt: de menselijke neiging zich te laten domineren door de ‘geest’ [...]” (p 178)

“De oplossing was volgens hem anderen niet te veroordelen en jezelf er niet op te beroemen dat je gelijk hebt, maar het onderscheid juist en onjuist achter je te laten.” (p 181)

“De wijzen [wijze mensen] van Zhuangzi zijn ook opvallend omdat ze niet vastzitten aan strikte waarden. Ze leiden hun leven en hebben hun doelen, maar blijven open van geest, zodat ze van richting kunnen veranderen als de omstandigheden dat vereisen, of iets kunnen loslaten wat van een voor- in een nadeel is veranderd en op iets anders kunnen overschakelen.” (p 182)

“Het is beter om met je verstand te luisteren dan met je oren, maar het is nog beter om met je *qi* te luisteren. De oren vangen alleen geluiden op, het verstand kan alleen analyseren en categoriseren, maar de *qi* is leeg en ontvankelijk. Als je jezelf leegmaakt, zal niets minder dan de Weg aan je verschijnen. Dat leeg zijn is wat ik bedoel met geestelijk vasten.” (p 183)

“Het inspannende, starre, bewuste plannen maken wordt vervangen door een snelle, flexibele en onbewuste ontvankelijkheid voor de wereld.” (p 185)

“Naar mijn mening is dit waarschijnlijk zijn [Zhuangzi’s] strategie om mensen in wu-wei te krijgen. Hij gebruikt humor, paradoxen of eigenaardige dingen om ons op te schrikken uit onze gebruikelijk denkwijze.” (p 192)

Hand-out 13 Vergeet het. Go with the flow (hoofdstuk 6)

“[...] mentale inflexibiliteit is een symptoom van een probleem dat Zhuangzi als de belangrijkste hinderpaal voor wu-wei beschouwt: de menselijke neiging zich te laten domineren door de ‘geest’ [...]” (p 178)

“De oplossing was volgens hem anderen niet te veroordelen en jezelf er niet op te beroemen dat je gelijk hebt, maar het onderscheid juist en onjuist achter je te laten.” (p 181)

“De wijzen [wijze mensen] van Zhuangzi zijn ook opvallend omdat ze niet vastzitten aan strikte waarden. Ze leiden hun leven en hebben hun doelen, maar blijven open van geest, zodat ze van richting kunnen veranderen als de omstandigheden dat vereisen, of iets kunnen loslaten wat van een voor- in een nadeel is veranderd en op iets anders kunnen overschakelen.” (p 182)

“Het is beter om met je verstand te luisteren dan met je oren, maar het is nog beter om met je *qi* te luisteren. De oren vangen alleen geluiden op, het verstand kan alleen analyseren en categoriseren, maar de *qi* is leeg en ontvankelijk. Als je jezelf leegmaakt, zal niets minder dan de Weg aan je verschijnen. Dat leeg zijn is wat ik bedoel met geestelijk vasten.” (p 183)

“Het inspannende, starre, bewuste plannen maken wordt vervangen door een snelle, flexibele en onbewuste ontvankelijkheid voor de wereld.” (p 185)

“Naar mijn mening is dit waarschijnlijk zijn [Zhuangzi’s] strategie om mensen in wu-wei te krijgen. Hij gebruikt humor, paradoxen of eigenaardige dingen om ons op te schrikken uit onze gebruikelijk denkwijze.” (p 192)