



Schilderij: 'Family Togetherness and Rain', Mya Carter



Schilderij: 'Family Togetherness and Rain', Mya Carter

Hand-out 14 Vervolg Frank en vrij ronddwalen (hoofdstuk 6)

“Verlichte wu-wei wordt niet bereikt door meer kennis over de leer te vergaren, maar door dat wat vlak voor je is te zien en daar juist op te reageren.” (p 194)

“Als je in een roeiboot op een meer vaart en iemand in een andere boot botst tegen je aan, zegt Zhuangzi [...], dan word je boos, je vaart tegen hem uit en begint te schelden. Als hetzelfde gebeurt met een lege roeiboot – bijvoorbeeld door een roeiboot die jouw kant op wordt geblazen – haal je je schouders op en vaar je door.” (p 195)

“Door een totale ontspanning en onafhankelijkheid van externe zaken wordt je *de* vervolmaakt en jij een ontzagwekkend persoon, die zelfvertrouwen en welbehagen uitstraalt waardoor anderen er voor zullen waken je lastig te vallen.” (p 196)

“Een andere nuttige metafoer is die van je geest als een spiegel te laten zijn. [...] Een spiegel weerspiegelt passief de dingen voor hem, en als die veranderen, verandert de spiegel ook. Een spiegel ‘bewaart’ geen beelden uit het verleden, en kijkt niet uit naar beelden die zullen komen. Hij wacht gewoon, leeg en ontvankelijk.” p 199

“Als je oprecht onzelfzuchtig bent, kun je anderen helpen ook onzelfzuchtig te worden.” (p 201)

Hand-out 14 Vervolg Frank en vrij ronddwalen (hoofdstuk 6)

“Verlichte wu-wei wordt niet bereikt door meer kennis over de leer te vergaren, maar door dat wat vlak voor je is te zien en daar juist op te reageren.” (p 194)

“Als je in een roeiboot op een meer vaart en iemand in een andere boot botst tegen je aan, zegt Zhuangzi [...], dan word je boos, je vaart tegen hem uit en begint te schelden. Als hetzelfde gebeurt met een lege roeiboot – bijvoorbeeld door een roeiboot die jouw kant op wordt geblazen – haal je je schouders op en vaar je door.” (p 195)

“Door een totale ontspanning en onafhankelijkheid van externe zaken wordt je *de* vervolmaakt en jij een ontzagwekkend persoon, die zelfvertrouwen en welbehagen uitstraalt waardoor anderen er voor zullen waken je lastig te vallen.” (p 196)

“Een andere nuttige metafoer is die van je geest als een spiegel te laten zijn. [...] Een spiegel weerspiegelt passief de dingen voor hem, en als die veranderen, verandert de spiegel ook. Een spiegel ‘bewaart’ geen beelden uit het verleden, en kijkt niet uit naar beelden die zullen komen. Hij wacht gewoon, leeg en ontvankelijk.” p 199

“Als je oprecht onzelfzuchtig bent, kun je anderen helpen ook onzelfzuchtig te worden.” (p 201)