

Hand-out 16 Leren van wu-wei. Leven met de paradox (hoofdstuk 8)

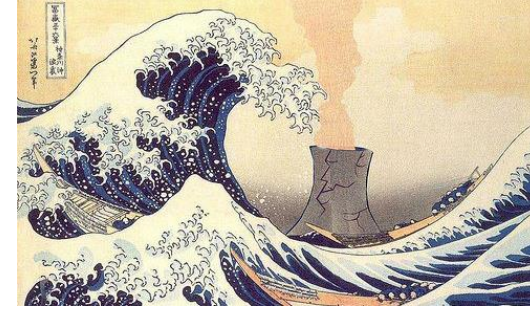
“Gelukkig is elke denkbare strategie om iemand uit een vervreemde toestand van proberen in vervolmaakte wu-wei te krijgen onderzocht door de Chinezen van weleer. Je kunt bewerken en polijsten: jezelf onderwerpen aan een strenge langdurige training die tot doel heeft op den duur de juiste neigingen in te prenten. Je kunt eenvoud omarmen: het najagen van doelen actief afwijzen, in de hoop dat die doelen vervolgens vanzelf zullen worden bereikt. Je kunt je zaailingen cultiveren: beginnende neigingen van wenselijk gedrag in jezelf proberen te ontdekken en deze vervolgens koesteren en uitbreiden tot ze sterk genoeg zijn om het voortouw te nemen. Of je kunt gewoon met de stroom meegaan: niet meer denken aan je best doen, niet meer denken aan niet je best doen, en je laten oppakken en meevoeren door de waarden die je wilt aanhangen.” (p 247)

“Ten eerste kunnen verschillende strategieën geschikt zijn voor verschillende soorten mensen.” (p 248)

“Verschillende levensfasen vragen wellicht ook om verschillende strategieën.” (p 249)

“Aard en leeftijd daargelaten is het ook duidelijk dat in verschillende situaties een andere aanpak van het probleem van onvoldoende wu-wei nodig is. Dit geldt zowel voor gemeenschappen als voor individuen.”(p 249)

“Zo kun je ook een lastig probleem het beste oplossen door het een tijdje te vergeten en iets anders te gaan doen. Als je niets doet, kan je onbewuste het heft in handen nemen, en zoals we al zagen, kan het onbewuste bepaalde typen bijzonder complexe problemen vaak beter oplossen.” (p 253)



Hand-out 16 Leren van wu-wei. Leven met de paradox (hoofdstuk 8)

“Gelukkig is elke denkbare strategie om iemand uit een vervreemde toestand van proberen in vervolmaakte wu-wei te krijgen onderzocht door de Chinezen van weleer. Je kunt bewerken en polijsten: jezelf onderwerpen aan een strenge langdurige training die tot doel heeft op den duur de juiste neigingen in te prenten. Je kunt eenvoud omarmen: het najagen van doelen actief afwijzen, in de hoop dat die doelen vervolgens vanzelf zullen worden bereikt. Je kunt je zaailingen cultiveren: beginnende neigingen van wenselijk gedrag in jezelf proberen te ontdekken en deze vervolgens koesteren en uitbreiden tot ze sterk genoeg zijn om het voortouw te nemen. Of je kunt gewoon met de stroom meegaan: niet meer denken aan je best doen, niet meer denken aan niet je best doen, en je laten oppakken en meevoeren door de waarden die je wilt aanhangen.” (p 247)

“Ten eerste kunnen verschillende strategieën geschikt zijn voor verschillende soorten mensen.” (p 248)

“Verschillende levensfasen vragen wellicht ook om verschillende strategieën.” (p 249)

“Aard en leeftijd daargelaten is het ook duidelijk dat in verschillende situaties een andere aanpak van het probleem van onvoldoende wu-wei nodig is. Dit geldt zowel voor gemeenschappen als voor individuen.”(p 249)

“Zo kun je ook een lastig probleem het beste oplossen door het een tijdje te vergeten en iets anders te gaan doen. Als je niets doet, kan je onbewuste het heft in handen nemen, en zoals we al zagen, kan het onbewuste bepaalde typen bijzonder complexe problemen vaak beter oplossen.” (p 253)