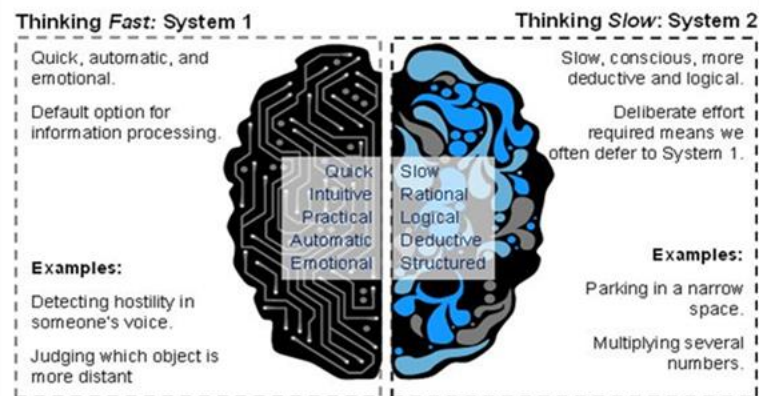
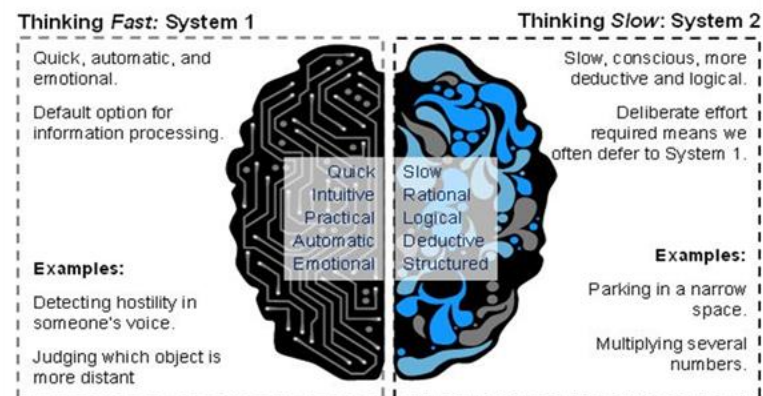


Snel en traag denken: onzekere tijden zijn een tijd voor denken volgens het trage, beschouwelijke systeem 2



Bron: Fidelity Worldwide Investment, Daniel Kahneman 'Thinking Fast and Slow'

Snel en traag denken: onzekere tijden zijn een tijd voor denken volgens het trage, beschouwelijke systeem 2



Bron: Fidelity Worldwide Investment, Daniel Kahneman 'Thinking Fast and Slow'

Hand-out 3 Het concept Wu-Wei (Hoofdstuk 1)

“Hoewel er slechts één ik is, zijn we in een belangrijk functioneel opzicht verdeeld in twee wezens.

Het eerste en belangrijkste systeem (impliciete of warme cognitie, of Systeem 1) werkt snel, automatisch en voornamelijk onbewust, vraagt weinig inspanning en correspondeert ruwweg met wat wij beschouwen als ‘het lichaam’...” (p. 40)

“Het tweede systeem (expliciete, koude cognitie, of ‘Systeem 2’) werkt langzaam, weloverwogen en bewust, vraagt veel inspanning en komt ruwweg overeen met onze ‘geest’, oftewel met ons bewuste, talige zelf.” (p. 40)

“ ‘We’ neigen ons te identificeren met het koude langzame systeem omdat het de zetel is van ons bewustzijn en ons zelfbesef.” (p. 42)

“Het doel van wu-wei is deze twee delen soepel en effectief te laten samenwerken. Voor iemand in wu-wei is de geest belichaamd en het lichaam aandachtig; de twee systemen.... zijn volledig geïntegreerd. Het resultaat is en intelligente spontaniteit die perfect is afgestemd op de omgeving.” (p. 42)

Hand-out 3 Het concept Wu-Wei (Hoofdstuk 1)

“Hoewel er slechts één ik is, zijn we in een belangrijk functioneel opzicht verdeeld in twee wezens.

Het eerste en belangrijkste systeem (impliciete of warme cognitie, of Systeem 1) werkt snel, automatisch en voornamelijk onbewust, vraagt weinig inspanning en correspondeert ruwweg met wat wij beschouwen als ‘het lichaam’...” (p. 40)

“Het tweede systeem (expliciete, koude cognitie, of ‘Systeem 2’) werkt langzaam, weloverwogen en bewust, vraagt veel inspanning en komt ruwweg overeen met onze ‘geest’, oftewel met ons bewuste, talige zelf.” (p. 40)

“ ‘We’ neigen ons te identificeren met het koude langzame systeem omdat het de zetel is van ons bewustzijn en ons zelfbesef.” (p. 42)

“Het doel van wu-wei is deze twee delen soepel en effectief te laten samenwerken. Voor iemand in wu-wei is de geest belichaamd en het lichaam aandachtig; de twee systemen.... zijn volledig geïntegreerd. Het resultaat is en intelligente spontaniteit die perfect is afgestemd op de omgeving.” (p. 42)