



#### Hand-out 4 Het concept Wu-wei (Hoofdstuk 1)

-Integratie van de twee systemen-

“bij tenminste sommige vormen van wu-wei worden het actieve bewustzijn en de bewuste controle kennelijk uitgeschakeld, terwijl de situationele alertheid op de achtergrond wordt gehandhaafd. Als je bewuste geest loslaat, kan je lichaam het overnemen.” (p. 50)

“Ondanks het vertrouwen van de bewuste geest dat hij de leiding heeft en als geen ander weet wat er gedaan moet worden, doet het lichaam het op zichzelf in feite prima.” (p. 50)

“De ‘denken zonder te denken’- strategie heeft zeker haar beperkingen, maar het wordt steeds duidelijker dat elke handeling die in reële situaties betrouwbaar en snel moet zijn, moet worden omgezet in een belichaamde gewoonte of onbewuste vaardigheid.” (p. 50)

“We moeten echter niet vergeten dat dit moeiteloze, niet-zelfbewuste lichaam niet in een sociaal vacuüm handelt. (p.50) Dit aspect van wu-wei – dat het afhankelijk is van sociale interactie en gedeelde waarden – is iets wat in moderne wetenschappelijke discussies over spontaniteit over het hoofd wordt gezien..” (p. 51)



#### Hand-out 4 Het concept Wu-wei (Hoofdstuk 1)

-Integratie van de twee systemen-

“bij tenminste sommige vormen van wu-wei worden het actieve bewustzijn en de bewuste controle kennelijk uitgeschakeld, terwijl de situationele alertheid op de achtergrond wordt gehandhaafd. Als je bewuste geest loslaat, kan je lichaam het overnemen.” (p. 50)

“Ondanks het vertrouwen van de bewuste geest dat hij de leiding heeft en als geen ander weet wat er gedaan moet worden, doet het lichaam het op zichzelf in feite prima.” (p. 50)

“De ‘denken zonder te denken’- strategie heeft zeker haar beperkingen, maar het wordt steeds duidelijker dat elke handeling die in reële situaties betrouwbaar en snel moet zijn, moet worden omgezet in een belichaamde gewoonte of onbewuste vaardigheid.” (p. 50)

“We moeten echter niet vergeten dat dit moeiteloze, niet-zelfbewuste lichaam niet in een sociaal vacuüm handelt. (p.50) Dit aspect van wu-wei – dat het afhankelijk is van sociale interactie en gedeelde waarden – is iets wat in moderne wetenschappelijke discussies over spontaniteit over het hoofd wordt gezien..” (p. 51)