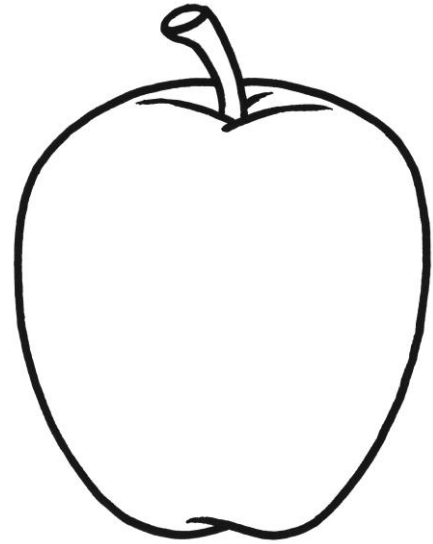


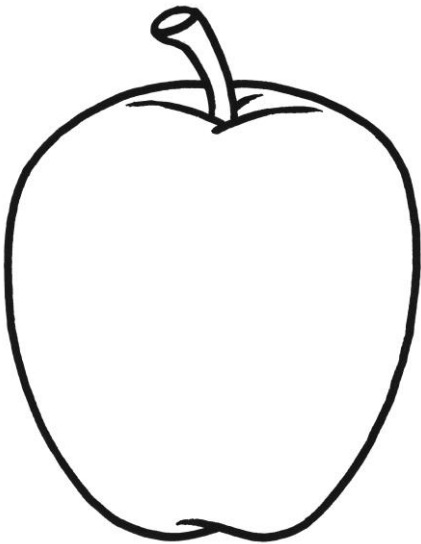
Huiswersuggestie bij H 19: Conditie

Probeer iets te doen wat je conditie kan bevorderen, dus sport eens een keer extra of eet eens een week meer fruit, bijvoorbeeld drie stuks per dag en kijk hoe dit je conditie beïnvloedt.



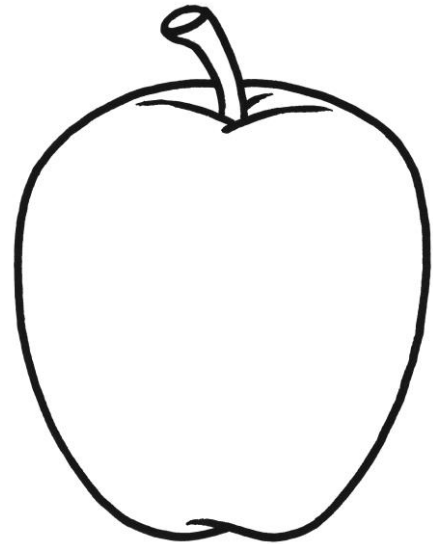
Huiswersuggestie bij H 19: Conditie

Probeer iets te doen wat je conditie kan bevorderen, dus sport eens een keer extra of eet eens een week meer fruit, bijvoorbeeld drie stuks per dag en kijk hoe dit je conditie beïnvloedt.



Huiswersuggestie bij H 19: Conditie

Probeer iets te doen wat je conditie kan bevorderen, dus sport eens een keer extra of eet eens een week meer fruit, bijvoorbeeld drie stuks per dag en kijk hoe dit je conditie beïnvloedt.



Huiswersuggestie bij H 19: Conditie

Probeer iets te doen wat je conditie kan bevorderen, dus sport eens een keer extra of eet eens een week meer fruit, bijvoorbeeld drie stuks per dag en kijk hoe dit je conditie beïnvloedt.