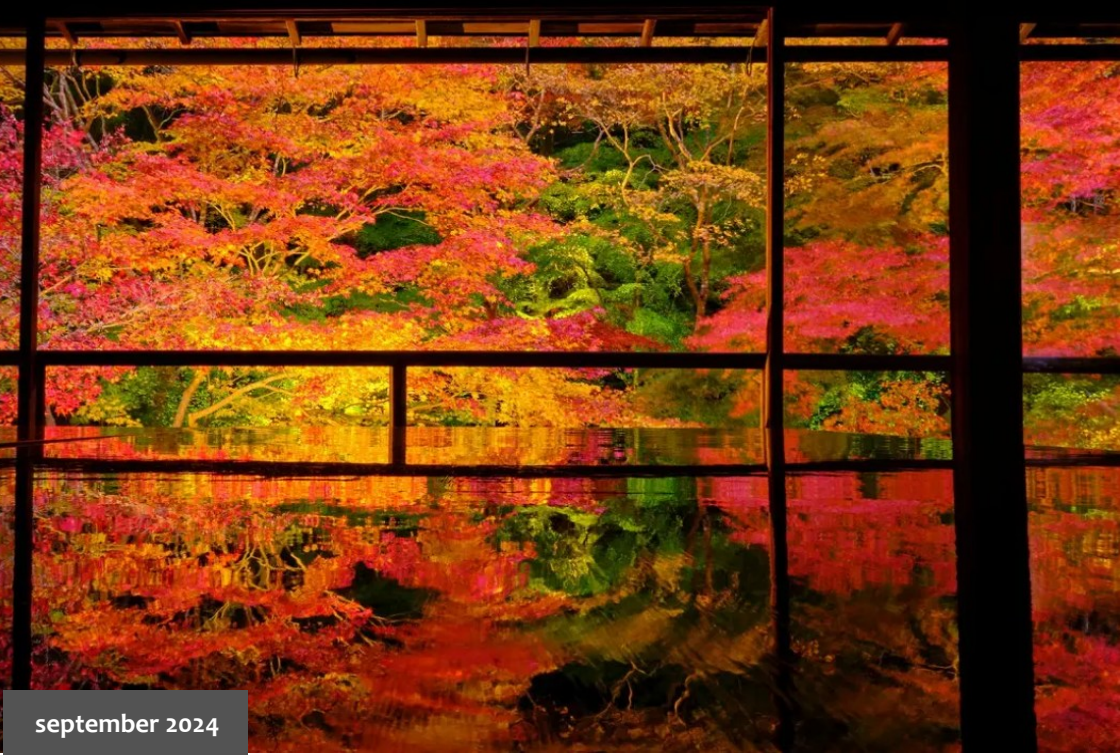




september 2024

Stichting
Zen.nl Nederland

Jaarverslag 2023 en beleidsplan 2024 & 2025



Inhoudsopgave

1.	Bestuurssamenstelling en mededelingen	3
1.1	Inleiding.....	3
1.2	Doelstelling	4
1.3	Bestuurssamenstelling	5
1.4	Overige gegevens	5
2.	Activiteiten Stichting Zen.nl 2023	7
2.1	Toelichting van het bestuur	7
2.2	Zen cursussen op locatie	8
2.3	Zenleraren in opleiding (ziop)	9
2.4	Sesshins.....	11
2.5	Dialogoctraining	13
2.6	ZenActueel	13
2.7	Overige activiteiten Zen.nl	14
3	Financieel Jaarverslag	17
3.1	Balans per 31 december 2023	17
3.2	Staat van baten en lasten over 2023	18
3.3	Toelichting op de balans per 31 december 2023	19
3.4	Toelichting op de Staat van Baten en Lasten over 2023.....	20
4	Beleidsplan 2024	21

1. Bestuurssamenstelling en mededelingen

1.1 Inleiding

Voor u ligt het jaarverslag van de stichting Zen.nl Nederland over 2023. De stichting Zen.nl Nederland is begin 2016 van start gegaan met haar activiteiten die voortvloeien uit eerdere initiatieven van oprichter Rients Ran Zen Ritskes (1957). Deze begonnen in 1987 en leiden in 1988 tot een locatie voor het geven van zen cursussen in Utrecht onder de naam Centrum, in 1997 gevolgd door het Netwerk Zen en Management. In 2006 opent de eerste Zen.nl locatie in Nijmegen haar deuren, wat van daaruit uitgroeit tot een netwerk van 39 Zen.nl locaties verspreid over heel Nederland in 2023. In 2010 wordt het Netwerk Zen en Management overgedragen vanwege het toegenomen tijdsbeslag van de Zen.nl locaties en het groeiend aantal studenten op de zenleraren opleiding.

De missie van de stichting is om ‘zoveel mogelijk mensen te faciliteren in het realiseren van duurzaam geluk’.

De missie van Zen.nl Nederland is onze hedendaagse vertaling van het oude boedhistische bodhisattva-ideaal om alle levende wezens verlichting te brengen. Geluk is daarbij niet hetzelfde als genieten, geluk is de vaardigheid die je in staat stelt om onder alle omstandigheden in harmonie te zijn met de uitdagingen die het leven biedt. De term duurzaam slaat in onze missie zowel op de vaardigheid geluk, als op de manier waarop we dit willen realiseren, te weten in harmonie met onze omgeving en het milieu. Daarbij vormt de eeuwenoude zentraditie de primaire bron van inspiratie van waaruit de Zen.nl activiteiten worden vormgegeven.

Hiertoe ontplooit de stichting diverse activiteiten waaronder de meditatiecursussen op de plaatselijke Zen.nl locaties, retraites die in de zentraditie sesshin worden genoemd, zencoaching en verschillende opleidingen waaronder die tot zenleerbaar en zencoach. De stichting Zen.nl Nederland wordt voorgezeten door oprichter Rients Ritskes. In de samenstelling van het bestuur vonden gedurende 2023 geen wijzigingen plaats. Een verslag van de belangrijkste gebeurtenissen in 2023, waaronder de activiteiten van de stichting, is weergegeven in het tweede deel van het jaarverslag. Het jaarverslag wordt in het derde en laatste deel afgesloten met het Financieel Jaarverslag waarin de verantwoording van inkomsten en uitgaven is opgenomen.

De jaarrekening over 2023 is door het bestuur goedgekeurd op 21 juni 2024.

1.2 Doelstelling

De stichting Zen.nl heeft volgende doelstelling:

1. Een optimaal kader te scheppen voor plaatselijke Zen.nl locaties en leraren om de missie van Zen.nl, 'zoveel mogelijk mensen te faciliteren in het realiseren van duurzaam geluk', vorm te geven;
2. Dit doel te realiseren door het organiseren dan wel geven van:
 - De opleiding tot zencoach, zenleraar, zenopleider en zenmeester inclusief het uitgeven van de relevante certificaten;
 - Meerdere zes- of meerdaagse sesshins per jaar;
 - Alle primair landelijke Zen.nl activiteiten, zoals de online zentrainingen;
 - Het waarborgen van de kwaliteit van alle Zen.nl cursussen en leraren door middel van doorlopende evaluaties en het organiseren van interview en supervisie bijeenkomsten;
 - Het waarborgen van de CRKBO-registratie;
 - Het waar mogelijk en waar nodig steunen van, en participeren in, landelijke netwerken zoals bijvoorbeeld de Boeddhistische Unie Nederland (BUN);
 - Ondersteuning van lokale Zen.nl vestigingen op het gebied van organisatie en financiële administratie;
 - Het faciliteren dan wel aanbieden van mogelijkheden tot gemeenschappelijke landelijke PR-activiteiten;
 - Een goede landelijke spreiding van Zen.nl locaties;
 - Het goed samenwerken met Dialoogcentrum
 - De Stichting Vrienden van Zen.nl helpen met het verlenen van beurzen en subsidies aan mensen die anders niet deel kunnen nemen aan cursussen en sesshins van Zen.nl;
 - Alle andere landelijke zen activiteiten die bij kunnen dragen aan de realisatie van de missie van Zen.nl.

De Stichting Zen.nl Nederland is een stichting zonder winstoogmerk.

Voor het uitvoeren van de werkzaamheden is er één fulltimer in dienst van de stichting en worden de overige werkzaamheden vooral gebruik gemaakt door zzp-ers die vaak ook op andere wijze verbonden zijn aan Zen.nl.

Vermogen en inkomsten van de stichting worden gevormd door: 1) het stichtingskapitaal, 2) subsidies en donaties, 3) erfstellingen, legaten en schenkingen, 4) cursusgelden en 5) eventuele andere verkrijgingen en baten.

1.3 Bestuurssamenstelling

Het bestuur van de stichting Zen.nl Nederland wordt in 2023 gevormd door de volgende drie bestuursleden:

Naam	Bestuursfunctie	Sinds
Ran Zen Ritskes	Voorzitter	December 2015
Anne Peters	Secretaris	Januari 2022
Pia Velema	Penningmeester	Maart 2018

Het bestuur bestaat uit minimaal drie leden en wordt, met uitzondering van de voorzitter die voor onbepaalde tijd is benoemd, gekozen door en uit de Locatiemanagers Adviesraad (LAR)¹. De LAR bestaat uit alle, momenteel 39, locatiemanagers van de plaatselijke Zen.nl locaties van Zen.nl Nederland.

In de bestuurssamenstelling traden gedurende 2023 geen wijzigingen op.

1.4 Overige gegevens

Kamer van Koophandel

De stichting Zen.nl Nederland is op 7 december 2015 ingeschreven in de Kamer van Koophandel onder nummer 64806359.

Boeddhistische Unie Nederland (BUN)

Zen.nl Nederland is lid van de BUN. De BUN is een vriendschapsvereniging van boeddhistische groeperingen in Nederland. Boeddhistische organisaties in Nederland kunnen lid worden van de BUN op voorwaarde dat ze studie en beoefening van de Boeddhadharma in Nederland als doelstelling hebben, langere tijd actief zijn met een structureel aanbod van cursussen en bijeenkomsten, en de doelstellingen en activiteiten van de BUN onderschrijven. De BUN is een door de overheid erkende organisatie en fungeert als aanspreekpunt voor de boeddhistische gemeenschap.

Centraal Register Kort Beroepsonderwijs (CRKBO)

Zen.nl Nederland voldoet als opleidingsinstelling aan de Kwaliteitscode voor Opleidingsinstituten voor Kort Beroepsonderwijs en is als zodanig sinds 2013 CRKBO geregistreerd.

¹ De Leraren Advies Raad (LAR) functioneert als belangrijk adviesorgaan van het Bestuur van de stichting Zen.nl Nederland en de LAR bepaald wie er in het bestuur zitting hebben. Alle locatie-managers (LMers) zijn lid van de LAR.

Bankgegevens

Stichting Zen.nl Nederland

ING Bank

Rekeningnummer NL59 INGB 0002 3323 90

Postadres

Lage Markt 5a

6511 VK Nijmegen

Website

www.zen.nl

Banden met andere organisaties

De Stichting Zen.nl is direct of indirect gelieerd aan de volgende organisaties:

- Dialoogcentrum voor strategische communicatie
Voortgekomen uit Zen.nl Nederland
www.dialoogcentrum.nl
- Incompanyzen
Voortgekomen uit Zen.nl Nederland en verzorgd incompany
zenmeditatie trainingen voor organisaties
www.incompanyzen.nl
- Stichting Meer Bomen Planten
De stichting ondersteunt plaatselijke Zen.nl locaties bij initiatieven voor
het planten van bomen.
www.meerbomenplanten.nl
- Stichting Vrienden van Zen.nl (SVVZ)
De stichting biedt financiële ondersteuning aan mensen die een cursus of
sesshin willen volgens bij Zen.nl maar hiervoor over geen of beperkte
middelen beschikken.
www.zen.nl/algemeen/vrienden

2. Activiteiten Stichting Zen.nl 2023

2.1 Toelichting van het bestuur

Stichtingsactiviteiten

De belangrijkste werkzaamheden van de Stichting zijn het faciliteren van de Zen.nl locaties en het organiseren en landelijke activiteiten. Dat faciliteren bestaat vooral uit het vormgeven en uitvoeren van het communicatiebeleid. In dat kader zijn het wekelijks verzorgen van een of twee nieuwsbrieven een belangrijke taak, evenals het coördineren en vormgeven van alle gemeenschappelijke communicatie uitingen, zoals de Google-campagnes, de postercampagne en andere campagnes op sociale media.

Naast de faciliterende rol naar de locaties is het organiseren van de opleiding tot zenleraar en zencoach een van de hoofdtaken van Zen.nl Nederland. Gemiddeld staan er ongeveer 120 deelnemers ingeschreven, waarbij sommigen als zenleraar in opleiding, anderen als zencoach of opleidermeester in opleiding, allen aangeduid als ziopper. In het kader van deze opleidingen organiseert Zen.nl Nederland jaarlijks vier of vijf weekssesshins, waaraan gemiddeld tussen de 40 en 60 mensen aan deelnemen en vier landelijke thema/opleidingsdagen, waaraan ook niet zioppers mee kunnen doen, net als aan de sesshins.

Derde hoofdactiviteit is het organiseren van online cursussen. Sinds covid is dit kanaal door Zen.nl ontdekt als medium om ons aanbod ter realisering van onze missie uit te breiden. In 2023 waren er enkele zeer succesvolle online cursussen, die verderop in dit document worden toegelicht.

Financiële positie stichting

Net als vorig jaar realiseerde de stichting over 2023 een gezonde omzet met bijbehorend positief netto resultaat, wat kon worden toegevoegd aan de overige reserve. Deze reserve is voor de stichting geen doel op zich maar zorgt er wel voor dat de financiële draagkracht van de stichting om tegenvallers op te vangen groter is, mocht dat nodig zijn. Het financiële overzicht van de stichting wordt grotendeels bepaald door de omvangrijkste posten welke ook over 2023 bestonden uit: het ziop-opleidingstraject, de sesshins en diensten aan locaties, zoals het voorfinancieren van de Google-campagne en andere landelijke acties. Daarnaast is het succes van de online cursussen hierin terug te vinden. De gezonde financiële ontwikkeling over 2023 stelde de stichting tevens in staat meer middelen te alloceren aan reclamadoeleinden.

2.2 Zen cursussen op locatie

De basis van Zen.nl Nederland wordt gevormd door het geven en faciliteren van zen meditatiecursussen in één van de 39 Zen.nl locaties door het gehele land.



Impressie meditatie ruimte Zen.nl Groningen

De hoofdactiviteiten op de Zen.nl locaties omvatten onder meer:

- Mediteren voor beginners (introductie cursus)
- Mediteren voor gevorderden
- Individuele cursussen en/of begeleiding
- Coaching

De cursussen staan open voor iedereen die geïnteresseerd is in zen en de effecten van meditatie. De reguliere cursussen worden voorafgegaan of gecombineerd met gratis proeflessen waarin deelnemers kennis kunnen maken met zen.



Huidige locaties van Zen.nl in Nederland

2.3 Zenleraren in opleiding (ziop)

Een tweede belangrijke pijler betreft het omvangrijke opleidingsprogramma voor zenleraren en zencoaches. Deze deeltijdopleiding stelt deelnemers in staat om andere mensen te ondersteunen in het realiseren van duurzaam geluk. Centraal staat de persoonlijke ontwikkeling op basis van ervaringsleren en inzichtontwikkeling, onder begeleiding van een persoonlijke coach (één van de opleiders van Zen.nl).

Daarbij zorgt het opleidingsprogramma voor een brede en ervaren basis aan zenleraren, zencoaches en opleiders ter ondersteuning van de plaatselijke Zen.nl locaties.

Het opleidingsprogramma ziet er op hoofdlijnen als volgt uit:

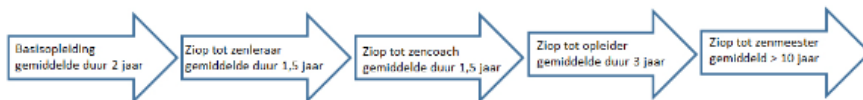
- Opleiding tot zenleraar
Gemiddelde duur (inclusief basisopleiding) ongeveer 3 tot 4 jaar.
Bevoegd en bekwaamheid om zencursussen te geven op introductie en gevorderden niveau.
- Opleiding tot zencoach
Gemiddelde duur ongeveer 1,5 jaar na doorlopen opleiding tot zenleraar.
Bevoegd en bekwaam om zencoaching te verzorgen aan mensen met persoonlijke- of professionele coachingsvragen.

- Zenlerarenopleider in opleiding (c.q. junior-opleider)
Intensief verdiepingstraject na afloop van de opleiding tot zowel zenle-
raar als zencoach waarbij minimaal 2 jaar praktijkervaring vereist is.



Foto gemaakt tijdens één van de vier landelijke ziopdagen die Zen.nl Nederland verzorgd

Daarmee kent de opleiding tot zenmeester de volgende structuur:



Naast coaching, sesshins, landelijke opleidingsdagen en veel studieklassen zijn er voor zioppers nog de:

- Regionale intervisiegroepen
- Landelijke supervisiegroep
- Intervisiegroep zencoaching

Klachten- en vertrouwenspersonen

Met betrekking tot de opleiding is er een actuele gedragscode, een klachtenreglement en het privacyreglement. Er is een klachtenpersoon en er zijn meerdere vertrouwenspersonen. In 2023 zijn er geen klachten binnen gekomen bij de vertrouwenspersonen. Wel kwam er een enkele klacht binnen bij de klachtenpersoon over de annuleringskosten, welke door bemiddeling van de klachtenpersoon naar tevredenheid is opgelost.

CRKBO en evaluaties

Zen.nl Nederland voldoet als opleidingsinstelling aan de Kwaliteitscode voor Opleidingsinstituten voor Kort Beroepsonderwijs en is als zodanig sinds 2013 CRKBO geregistreerd. Voor deze registratie zijn regelmatige evaluaties een verplichting en deze worden doorlopend gedaan, vaak met hoge tot zeer hoge gemiddelde rapportcijfers als resultaat. Een 9 als gemiddelde komt regelmatig voor.

De eerste examens tot zenleraar vonden plaats in 2002² en sindsdien zijn circa 230 zenleraren geslaagd voor de opleiding. Momenteel kent Zen.nl ongeveer 25 opleiders en 20 junior-opleiders.

2.4 Sesshins

Ter aanvulling op de meditatiecursussen zoals die op de Zen.nl locaties gegeven worden organiseert Zen.nl verschillende sesshin. Deelnemers van de cursussen op de plaatselijke Zen.nl locaties kunnen zich hiervoor opgeven.

Het programma bestaat uit vele uren meditatie per dag (zazen), steeds opgebouwd uit perioden van 25 minuten, afgewisseld met perioden van ongeveer 10 minuten loopmeditatie (kinhin). Naast de meditatie wordt er dagelijks een inleiding gegeven en is er gelegenheid voor individueel onderhoud.



² Zowel binnen het huidige ziop-programma van Zen.nl als voorgangers daarvan

Impressie landelijke zen.nl sesshin

Gedurende de sesshin wordt de stilte zoveel mogelijk gehandhaafd. Deelnemers worden verzocht hun mobiele telefoons in te leveren, zodat alle aandacht gericht kan worden op persoonlijke verdieping. Dagelijks is er de gelegenheid om te sporten. De maaltijden zijn vegetarisch en worden in stilte genuttigd. De sesshin staan steeds onder leiding van één van de zenmeesters van Zen.nl.

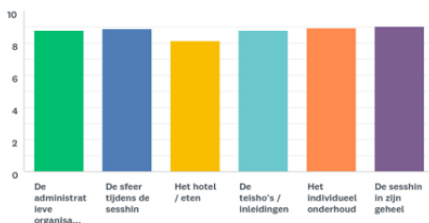
Weekendsesshins

Naast deze landelijke sesshin organiseren de locaties gemiddeld per jaar 10 tot 12 weekendsesshins. De opbouw van het dagprogramma is hetzelfde als tijdens een sesshin, alleen de duur is 2 in plaats van 6 dagen. Weekendsesshins duren altijd van zondag t/m zaterdag en weekendsesshins van vrijdag t/m zondag. In 2023 zijn er 12 weekendsesshin georganiseerd en vijf weeksesshins. Daarmee hebben ongeveer 375 deelnemers deelgenomen aan deze activiteiten.

Natuursesshin

Nieuw in het programma was in 2023 een 5-daagse natuursesshin. De kern van deze sesshin wordt gevormd door meditatie en aandachtsoefeningen in de natuur, afgewisseld met enkele uren werken in het bos. Deze natuursesshin was met 20 deelnemers een succes en daarom meteen ook weer gepland voor 2024.

De sesshins worden regelmatig geëvalueerd. Door de feedback zijn we in staat om de inhoud en vorm van de sesshins steeds zo goed mogelijk af te stemmen op de behoeftes van onze deelnemers. Hierdoor kunnen deelnemers op hun beurt steeds meer inspiratie en diepgang ervaren tijdens de sesshin.



Figuur 1: Evaluatie sesshin



Figuur 2: Ervaren effecten van de sesshin

Gemiddelde uitkomsten van de evaluatie van de sesshins

2.5 Dialoogtraining

Naast de reguliere meditatiecursussen op de lokale Zen.nl locaties is het mogelijk om de ééndaagse zendialoogtraining te volgen. Hierbij ligt de nadruk op het opzoeken van de 'dialoog' om met elkaar in gesprek te komen. Dit in tegenstelling tot bijvoorbeeld discussie of debat, waar het overtuigen van elkaars mening centraal staat.

Heb je ook het gevoel dat er vaak beter geluisterd zou kunnen worden? In de ééndaagse zendialoogtraining leer je meer rust, diepgang en creativiteit in je dagelijkse communicatie te ontwikkelen. Het gaat in de dialoog niet om overtuigen, maar om het delen van inzicht. In de training leer je hoe iedereen beter gehoord kan worden en ook hoe je deze technieken kunt delen met anderen. Ervaring met zen is geen voorwaarde voor deelname aan de training.

Door eerst onze eigen gedachten te onderzoeken en van daaruit in dialoog te gaan, kunnen we een andere wereld creëren. In deze training maken we gebruik van de ideeën van de beroemde filosoof en natuurkundige David Bohm (1917-1992). Zijn gedachten over communicatie laten zien hoe we ons op een nieuwe manier kunnen verhouden tot onszelf, de ander en de wereld om ons heen. Bohm was bevriend met Einstein en vertaalde zijn inzichten uit de natuurkunde naar een nieuwe, efficiëntere manier van communiceren.

De ééndaagse training wordt regelmatig aangeboden op één van de Zen.nl locaties in het land en wordt verzorgd in samenwerking met het Dialoogcentrum.

2.6 ZenActueel

Voor alle betrokkenen en geïnteresseerden bij Zen.nl wordt er iedere week ten minste één en meestal twee maal een ZenActueel verzonden. In deze digitale nieuwsbrief, die inmiddels verschijnt vanaf 2015, komt een veelheid aan praktische en inhoudelijke onderwerpen aan bod die aan Zen.nl en zen gelieerd zijn. Bijvoorbeeld informatie over sesshins, dialoogtrainingen en studiereizen maar ook de zenfoto van de week, ZenActueel YouTube en ZenActueel Podcasts. Daarnaast maken ook boekbesprekingen en (korte) artikelen onderdeel uit van ZenActueel.

ZenActueel vormt daarmee, naast de website een belangrijk communicatiemiddel binnen Zen.nl en heeft ongeveer 4000 abonnees.

2.7 Overige activiteiten Zen.nl

Naast bovengenoemde onderwerpen maken ook de volgende activiteiten onderdeel uit van Zen.nl.

Zentuinen studiereis

Deze studiereis staat vanaf 2023 op het programma. Uitgangspunt vormt de magie van de zentuin tijdens een interactieve studiereis naar de zentuinen van Kyoto in Japan. De studiereis gaat in het najaar naar Kyoto zodat van de beroemde herfstkleuren genoten kan worden. Laat je inspireren door deze eeuwenoude tijdloze tuinen, onderzoek de levenslessen van de tuin en leer meer te luisteren en te spreken vanuit de taal van de symbolen. Er wordt gemediteerd en gewerkt in de tuin, we onderzoeken de symboliek en compositie en gaan aan de slag met beroemde koans behorende bij de authentieke Japanse zentuinen. Op een ontspannen, verdiepende manier ontdekken we de Japanse cultuur en haar verborgen schoonheid. Mediteren onder het maanlicht in een beroemde zentuin, een officiële theeceremonie ervaren en de schoonheid van de natuur met al je zintuigen aanschouwen.

De reis wordt in nauwe samenwerking met Zen.nl Nederland georganiseerd en begeleid door Jeroen Verstappen, afgestudeerd vrijetijdsmanager en ruim 10 jaar zenleraar, coach en manager bij Zen.nl Nederland.



Mediteren in één van de Japanse tempels gedurende de studiereis

Online cursussen

Ontstaan gedurende de Corona periode toen elkaar fysiek ontmoeten opeens niet meer vanzelfsprekend was en inmiddels een vast onderdeel van de Zen.nl activiteiten, de online cursussen. Zes achtereenvolgende lessen van 19:30 t/m 21:00 uur op een vaste dag in de week. Daarnaast zijn de lessen tot 14-dagen na de les voor deelnemers online terug zien.

In 2023 organiseerde Zen.nl Nederland de volgende online cursussen

- Zen, eros en mystiek (80 deelnemers + 50 zioppers)
- Japanse filosofie (90 deelnemers + 50 zioppers)
- Hartsutra (70 deelnemers + 60 zioppers)
- Omgaan met onverwerkte ervaringen (180 deelnemers + 60 zioppers)
- Wijsheid in zen en christendom (33 deelnemers + 20 zioppers)
- Zenvol omgaan met verlies en dood (220 deelnemers + 80 zioppers)

Incompany Zen Trainingen

Incompanyzen.nl is een nieuwe juridische geheel zelfstandige dochter van Zen.nl Nederland. De trainers van Incompany Zen zijn CRKBO-gecertificeerd en hebben zelf ruime ervaring in het bedrijfsleven.

Zenmeditatie traint in opmerkzaam zijn. Terwijl je 'stil op je kussen zit' ben je aandachtig bezig met het observeren van jezelf: gedachten, sensaties, neigingen. Wie regelmatig mediteert, wordt zich bewuster van zichzelf en van wat er in zijn omgeving speelt. Daardoor maakt hij betere keuzes en kan effectiever samenwerken. Hij staat stevig in zijn schoenen, is doelgericht en neemt verantwoordelijkheid.

Rondom meditatie hangt onterecht een zweem van zweverigheid. Mediteren maakt juist oplettend en evenwichtig en traint 'ruggengraat': het leidt tot bewuste medewerkers die effectief samenwerken. Incompanyzen introduceert meditatie bij medewerkers en ondersteunt het ontwikkelproces dat op gang komt. Wij zetten daarbij zenmeditatie in, een eenvoudig aan te leren en zeer effectieve vorm.

Bij Incompanyzen leren medewerkers in één of meerdere bijeenkomsten de techniek van zenmeditatie aan, worden ze begeleidt bij het opstellen van persoonlijke doelen en het oefenen met afgestemd communiceren. Deze dag geeft mensen een goed beeld van wat meditatie voor hen persoonlijk en professioneel kan betekenen en biedt handvatten om er zelfstandig mee verder te gaan.

Webshop

De Zen.nl webshop is een andere juridisch geheel zelfstandig dochter van Zen.nl Nederland en voert een assortiment van vele artikelen die direct en indirect te maken hebben met het beoefenen van zen, waaronder:

- Meditatie (kussens (zafu), matten (zabuton), bankjes en timers
- Boeken
- Wierook
- Serviesgoed
- Boeddhisme (beelden, bellen, klankschalen, mokugyo's)

Artikelen worden na bestelling en betaling naar het opgegeven adres verzonden.

3 Financieel Jaarverslag

3.1 Balans per 31 december 2023

De stand van de Balans van de stichting per ultimo 2023 (na voorstel resultaatverdeling) laat zich als volgt weergeven:

ACTIVA (in euro)	31 december 2023	31 december 2022
VASTE ACTIVA		
Immateriele vaste activa		
Overige immateriele vaste activa	983,-	-
	983,-	nihil
Materiele vaste activa		
Inventarissen	2.279,-	58,-
	2.279,-	58,-
VLOTTENDE ACTIVA		
Vorderingen		
Vorderingen op handelsdebiteuren	9.028,-	2.825,-
Rekening Courant	7.333,-	6.708,-
Overige vorderingen op overlopende activa	32.705,-	32.219,-
	49.066,-	41.752,-
Liquide middelen	114.122,-	107.593,-
	114.122,-	107.593,-
Totaal activa	166.450,-	149.403,-

PASSIVA (in euro)	31 december 2023	31 december 2022
STICHTINGSVERMOGEN		
Overige reserves	98.147,-	79.442,-
	98.147,-	79.442,-
KORTLOPENDE SCHULDEN		
Schulden aan leveranciers en handelskredieten	9.486,-	7.406,-
Schulden ter zake van belastingen en premies sociale verzekeringen	7.194,-	5.069,-
Overige schulden en overlopende passiva	51.623,-	57.486,-
	68.303,-	69.961,-
Totaal passiva	166.450,-	149.403,-

3.2 Staat van baten en lasten over 2023

Het verloop van de Staat van Baten en Lasten van de stichting over 2023 laat het volgende beeld zien:

STAAT van BATEN & LASTEN (in euro)	2023	2022
Baten	1.006.625,-	858.478,-
Inkoopwaarde van de baten	<u>-/- 856.454,-</u>	<u>-/- 696.270,-</u>
Bruto baten	150.171,-	162.208,-
Lasten		
Loonkosten	58.505,-	58.542,-
Sociale lasten	9.362,-	9.337,-
Afschrijvingen immateriele vaste activa	17,-	-
Afschrijvingen materiele vaste activa	197,-	345,-
Huisvestingskosten	9.600,-	9.600,-
Verkoopkosten	6.328,-	1.783,-
Kantoorkosten	5.274,-	4.868,-
Algemene kosten	<u>41.568,-</u>	<u>39.557,-</u>
Totaal som der kosten	130.851,-	124.032,-
Totaal bedrijfsresultaat	19.320,-	38.176,-
Rentelasten en soortgelijke kosten	<u>-/- 615,-</u>	<u>-/- 984,-</u>
Totaal netto resultaat	18.705,-	37.192,-

Het resultaat van de stichting over 2023 is als volgt verdeeld:

RESULTAATVERDELING (in euro)	2023	2022
Overige reserve		
Stand per 1 januari 2023	79.442,-	42.250,-
Uit resultaatverdeling	18.705,-	37.192,-
Stand per 31 december 2023	98.147,-	79.442,-

3.3 Toelichting op de balans per 31 december 2023

De toelichting op de balans per 31 december 2023 ziet er als volgt uit:

ACTIVA (in euro)	2023	2022
VASTE ACTIVA		
Immateriele vaste activa		
Overige immateriele activa		
Boekwaarde per 1 januari	-	-
Investerings	1.000,-	-
Afschrijvingen	-/- 17,-	-
Boekwaarde per 31 december	983,-	nihil
Materiele vaste activa		
Mutaties		
Investerings	2.418,-	-
Afschrijvingen	-/- 197,-	-/- 345,-
Saldo mutaties boekjaar	2.221,-	-/- 345,-
Investerings		
Verkrijgings- of vervaardigingsprijs per 1 januari	5.074,-	2.656,-
Cumulatieve afschrijving tot 1 januari	-/- 2.795,-	-/- 2.598,-
Boekwaarde per 31 december	2.279,-	58,-
VLOTTENDE ACTIVA		
Vorderingen		
Vorderingen op handelsdebiteuren	9.028,-	2.825,-
Rekening Courant saldi	7.333,-	6.708,-
Overige vorderingen en overlopende activa		
Nog te ontvangen bedragen	1.270,-	1.000,-
Nog te factureren omzet	1.306,-	-
Vooruitbetaalde bedragen	30.129,-	31.219,-
Stand per 31 december	32.705,-	32.219,-
Liquide middelen	114.122,-	107.593,-
PASSIVA		
kortlopende schulden		
Schulden aan leveranciers en handelskredieten		
Crediteuren	9.486,-	7.406,-
Schulden ter zake van belastingen en premies sociale verzekeringen		
Omzetbelasting	7.194,-	5.069,-
Overige schulden en overlopende passiva		
Vakantiegelden	2.927,-	2.742,-
Nog te betalen declaraties	-	88,-
Nog te ontvangen facturen	7.318,-	6.323,-
Nog te betalen accountantskosten	2.100,-	2.000,-
Vooruitontvangen bedragen Sesshin	39.278,-	43.903,-
Vooruit gefactureerde omzet	-	2.430,-
Stand per 31 december	51.623,-	57.486,-

Overige reserve

De stichting kent geen bestemmingsreserves. Het resultaat in enig jaar wordt verrekent met de Overige Reserve (zie ook paragraaf 3.2: Staat van Baten en Lasten).

3.4 Toelichting op de Staat van Baten en Lasten over 2023

De toelichting op de Staat van Baten en Lasten over 2023 is als volgt:

BATEN & LASTEN (in euro)	2023	2022
Baten		
Baten ZIOP	550.976,-	539.216,-
Baten Sesshins	265.185,-	204.429,-
Diensten aan vestigingen	96.254,-	66.501,-
Franchise vestigingen	10.033,-	10.065,-
Zen bedrijfstraining	1.368,-	3.112,-
Landelijke workshops	8.457,-	2.430,-
(Online) Cursussen, bijzondere baten en royalties	74.352,-	32.725,-
Stand per 31 december	1.006.625,-	858.478,-
Inkoopwaarde van de baten		
Doorbetaalde ZIOP-gelden	436.356,-	398.196,-
Accommodatie Sesshins	169.022,-	125.335,-
Bestuursondersteuning	80.008,-	81.567,-
Reclamelasten	131.798,-	66.881,-
Website onderhoud / Viper	22.605,-	11.800,-
Lasten overige projecten	4.895,-	4.912,-
Directe lasten ZIOP	9.370,-	5.801,-
Lasten Dagelijks Bestuur	2.400,-	1.778,-
Stand per 31 december	856.454,-	696.270,-
Loonkosten		
Lonen- en salarissen	58.505,-	58.542,-
Sociale lasten		
Sociale lasten	9.362,-	9.337,-
Afschrijvingen immateriele vaste activa		
Afschrijvingskosten overige immateriele vaste activa	17,-	-
Afschrijvingen materiele vaste activa		
Inventarissen	197,-	345,-
Huisvestingskosten		
Betaalde huur	9.600,-	9.600,-
Verkoopkosten		
Representatiekosten	1.623,-	1.495,-
Relatiegeschenken	30,-	288,-
Cadeauboeken	4.675,-	-
Stand per 31 december	6.328,-	1.783,-
Kantoorkosten		
Drukwerk	2.578,-	1.642,-
Kantoorbenodigdheden	287,-	534,-
Porti	938,-	1.555,-
Telefoonkosten	902,-	1.078,-
Aanschaf kleine inventaris	569,-	59,-
Stand per 31 december	5.274,-	4.868,-
Algemene kosten		
Afgeboekte voorheffing BTW i.v.m. vrijgestelde omzet	36.636,-	33.117,-
Abonnementen en contributies	2.224,-	3.595,-
Accountantskosten	2.600,-	2.000,-
Notariskosten	-	476,-
Reis- en verblijfskosten	86,-	-
Overige algemene kosten	22,-	369,-
Stand per 31 december	41.568,-	39.557,-
Rentelasten en soortgelijke kosten		
Bankrente en -kosten	615,-	984,-

4 Beleidsplan 2024 & 2025

Het beleidsplan voor 2024 en 2025 is primair gericht op continuering van alle bestaande activiteiten. Waar mogelijk willen we ons aanbod verbreden en verdiepen, steeds met de kwaliteit van ons aanbod als belangrijkste uitgangspunt. Verder streven we een organische groei van onze organisatie na met 5% per jaar. Dit jaarverslag en beleidsplan is opgesteld in het kader van de aanvraag van de ANBI-status van onze stichting. De statuten zullen hiervoor gewijzigd moeten worden, iets wat voor 2025 op de agenda staat.

Nieuwe activiteiten

Voor 2024 en 2025 staan er behalve alle bestaande activiteiten ook een zen yoga vakantie op het programma. Deze staat gepland voor augustus 2024 en gezien het succes ervan, staan er inmiddels 3 gepland voor 2025.

Automatisering

In 2024 staat ook de verder automatisering van het inschrijfproces voor onze cursussen op het programma. Deze overgang naar Viper online moet 2025 voltooid zijn en zal verder aan onze behoefte worden aangepast, zodat inschrijvingen voor cursus en proeflessen automatisch zullen worden verwerkt. Er wordt ook gewerkt aan een mailfunctie binnen VIPER. Door deze automatiseren zal de werkdruk van de Locatie Managers (LMers) moeten verminderen en de kwaliteitsbeleving van de inschrijvers verhogen.

Uitdaging

Het bestuur van de stichting Zen.nl Nederland ziet het ook als haar taak om, daar waar mogelijk de rentabiliteit van de bij haar aangesloten Zen.nl locaties te verhogen. Hoewel nagenoeg alle LMers een opleiding op HBO-niveau of hoger hebben, verdienen slechts één of twee van de 39 aangesloten LMers met moeite een minimaal inkomen, ondanks werkweken van vaak meer dan 42 uur. Door het steeds meer aanbieden van landelijke service denkt het bestuur de LMers hierin te ondersteunen. Voor 2024 en 2025 staan er bijvoorbeeld meer landelijke reclame activiteiten op het programma.

Diversiteit

Ook een aandachtspunt is de diversiteit en inclusiviteit binnen Zen.nl. Onze deelnemers en lesgevende leraren zijn over het algemeen wit en hoger opgeleid. In reclame uitingen, onderwerpen keuze in ZenActueel en door persoonlijk aandacht streven we er naar meer inclusief te worden.