



Wat hoor ik, wat ruik ik, wat voel ik?  
Zen.nl Sesshin, juli 2010

## Zen.nl Sesshin juli 2010

De juni/juli sesshin was heel warm maar zeer geslaagd. De nieuwe locatie, het Woodbrookershuis in Barchem bleek een succes. Het eten was er prima en de verzorging hartverwarmend en het concert van vogels vaak adembenemend. Mede door het rieten dak was het in de zendo steeds relatief koel. En ook het mediteren buiten vormde voor menigeen een hoogtepunt. De nieuwe mantra/koan 'Wat hoor ik, wat ruik ik en wat voel ik?' inspireerde tot grensverleggende concentratie en bewustwording, waardoor de beoogde eenheid heel voelbaar was. Er waren deelnemers uit bijna alle Zen.nl vestigingen en vijf deelnemers uit Denemarken. De Teisho's werden eerst in het Nederlands gehouden en daarna speciaal voor de Denen in het Deens.

## Leraren examen / Osho wijding

Aan het einde van de sesshin deden twee Zioppers 2<sup>e</sup> graads zenleraren examen en werden vijf leraren door Riens Ritskes tot Osho (is 1<sup>e</sup> graads zenleraar) gewijd. De ceremonie werd heel fraai omlijst met het zingen van het Maha Karuna koor. Voor meer informatie over de augustus 2010 sesshin en januari 2011 sesshin, zie: <http://www.zen.nl/sesshin.htm>



Zen.nl sesshin juli 2010

