



Zen.nl Nieuwsbrief

Nummer 4
April 2011



Zenvol hardlopen

Naast het achtvoudig pad, nu ook een Zevenheuvelenloop. Zen.nl Den Bosch en Zen.nl Nijmegen gaan zich voorbereiden op de Zevenheuvelenloop. De ABN AMRO Zevenheuvelenloop 2011 wordt gehouden op zondag 20 november. De Zevenheuvelenloop is een individuele loop van vijftien kilometer door de heuvelige, beboste omgeving van Nijmegen. Het is een mooie uitdaging met een prachtig uitzicht waar jaarlijks rond de 30.000 mensen aan deelnemen. Zowel in Nijmegen en in Den Bosch zal er ter voorbereiding in groepsverband getraind worden. Op 20 november gaat er als Zen.nl groep deelgenomen worden aan de Zevenheuvelenloop.

Zen Zomer Activiteiten

Sesshin Denemarken

Nog vijf plaatsen beschikbaar.

Zie: <http://www.zen.nl/sesshin.htm>

Zen in Italië

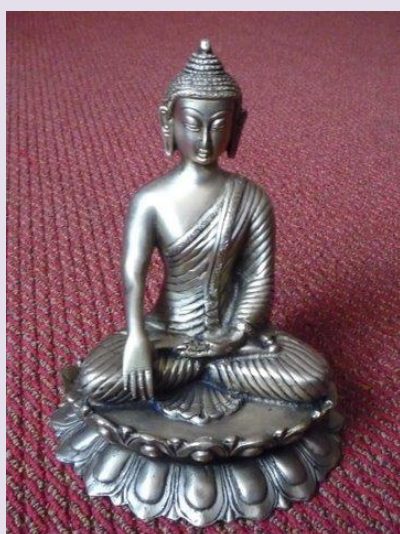
Mediteren in het zuiden van Toscane?

Zie: <http://www.zen.nl/zenreizen.html>

Introductie cursus Zen op

Terschelling

Zie: <http://www.zentrum.nl>



Nieuwe producten Zen.nl winkel

De Zen.nl winkel voegt regelmatig nieuwe producten toe aan het assortiment. Nu zijn dat bijvoorbeeld. Een mooi bronzen Boeddhabeeld en Dokusanbel. Zie voor meer informatie : <http://www.zen.nl/winkel.html>

Zen en tsunami

Tom en Marloes, de twee ZIOP'ers die in verband met hun ZIOP opleiding in een Japans klooster wonen, zitten op 1200 kilometer van Sendai / Fukushima waar de tsunami plaatsvond. Wij hebben contact met ze gehad en ze zitten in een veilig gebied en ondervinden geen feitelijke hinder van de gevolgen van de tsunami. Harada Roshi heeft samen met de monniken een extra bedelronde ingelast waarvan de opbrengst bestemd is voor de slachtoffers. Vanuit Zen.nl is ook een donatie gestort op giro 6868 van het rode kruis voor de tsunami slachtoffers.

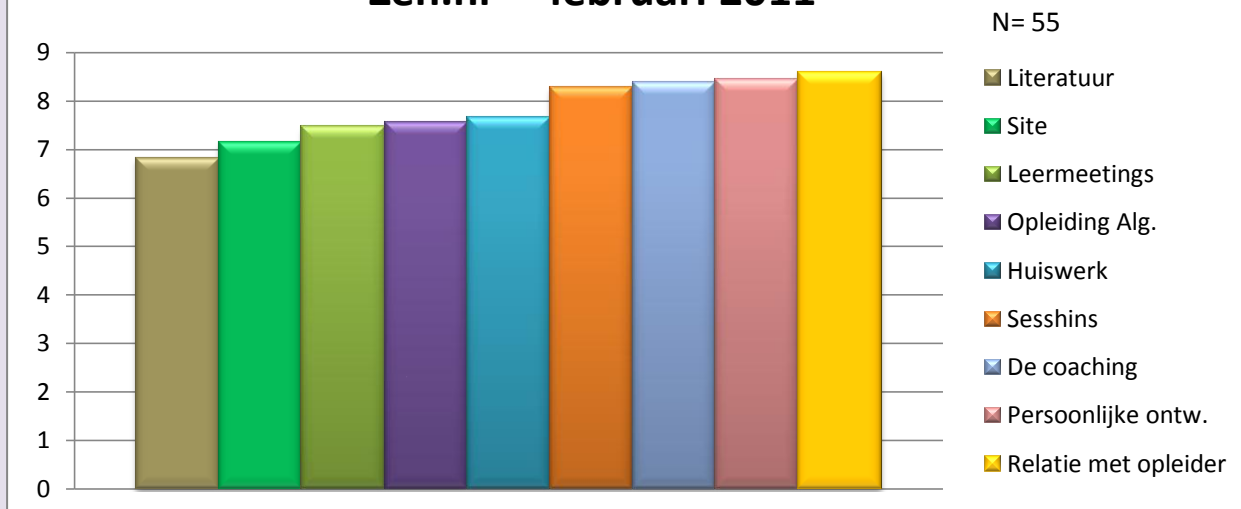
Het eeuwige nu
Springplank van het verleden
Duikt de toekomst in



Zie op pagina 2 de Evaluatie Zenleraren Opleiding

ZIOP Zenleraren Opleiding evaluatie

Zen.nl - februari 2011



Ruim 10 jaar geleden is de Zenleraren Opleiding gestart en de eerste ZIOPers (Zen Leraar in Opleiding) deden hun 2^e graads examen in 2002. Sindsdien is de opleiding meer gestructureerd geraakt en zijn er jaarlijks tussen de vier en acht ZIOPers geweest die examens hebben gedaan. Ook al doen veel deelnemers primair aan het traject mee voor hun persoonlijke ontwikkeling, toch besluit bijna iedereen ook examens te doen. Voor leraren die les willen geven binnen Zen.nl is het 2^e graads examen verplicht. Gemiddeld is men drie jaar ZIOPer voor men examen doet. Een 2^e graads zenleraar wordt geacht in staat te zijn om mensen in groepsverband de basistechnieken van zenmeditatie bij te brengen en de basisbegrippen uit de zenfilosofie op begrijpelijke wijze uit te kunnen leggen. Ook wordt men geacht in staat te zijn om geïnteresseerde cursisten te motiveren zenmeditatie te blijven beoefenen en te integreren in de dagelijkse praktijk. De opleiding kent naast een aantal gemeenschappelijke elementen, zoals de driemaandelijke landelijke ZIOP-dagen en sesshins een belangrijke individuele component in de vorm van persoonlijke coaching. Hierdoor kan per persoon de inhoud van de opleiding worden aangepast. Een ingenieur die zenleraar wil worden kan op deze manier een andere invulling verwachten dan een psycholoog. Hoewel er geen formele vooropleidingseisen zijn, zijn veel ZIOPers hoger opgeleid.

Gezien het feit dat de opleiding al iets meer dan 10 jaar bestaat en inmiddels bijna 100 ZIOPers telt, werd het tijd voor een eerste formele evaluatie van de opleiding. In januari 2011 ontvingen alle ZIOPers een evaluatieformulier waarin ze gevraagd werden de in de grafiek weergegeven onderdelen van de opleiding te beoordelen op een 10-puntsschaal. De resultaten bevestigen het bestaande gevoel dat de opleiding een hoge bijdrage levert aan de persoonlijke ontwikkeling van de deelnemers. Het verheugt ons dat de relatie met de opleider het beste scoort. Dit kan als zeer zenvol worden beschouwd. Traditioneel wordt gezegd dat het in zen niet gaat over boekenkennis, maar dat het inzicht wordt overgedragen 'van wenkbrauw tot wenkbrauw'. Desalniettemin motiveert deze evaluatie en de daarop gegeven toelichting de opleiders om meer accent te leggen op de vast te stellen boekenlijst voor het examen. Andere leerpunten die uit de evaluatie naar voren komen zijn ten eerste de wens om meer kennis te krijgen van de Boeddhistische achtergronden van de zen traditie. Dit leerpunt heeft ons geïnspireerd om Prof. Dr. Paul van der Velde (hoogleraar Hindoeïsme en Boeddhisme) op de komende ZIOP-dagen uit te nodigen om college te komen geven en zijn boek *Dromen van een Witte Olifant* op de boekenlijst te zetten. Ten tweede gaven de respondenten aan meer onderling contact en uitwisseling te wensen. Op de laatste Ziopbijeenkomst zijn daarom intervisie groepen gevormd en zijn er in duo's afspraken gemaakt voor een nadere kennismaking. Hierbij gaan de ZIOPers elk kwartaal kennismaken met een collega ZIOP. Zie voor meer informatie: <http://www.zen.nl/opleiding>

Conclusies:

De Zenleraren Opleiding Zen.nl wordt goed geëvalueerd en draagt met name ook door de persoonlijke coaching van de zeer ervaren opleiders in belangrijke mate bij tot de persoonlijke ontwikkeling van de deelnemers. De evaluatie is zinvol gebleken en heeft geleid tot een aantal verbeteringen van de opleiding. Dat de opleiding ook goede zenleraren aflevert mag duidelijk worden uit de goede tot zeer goede evaluaties van de cursussen. Zie ook: www.zen.nl