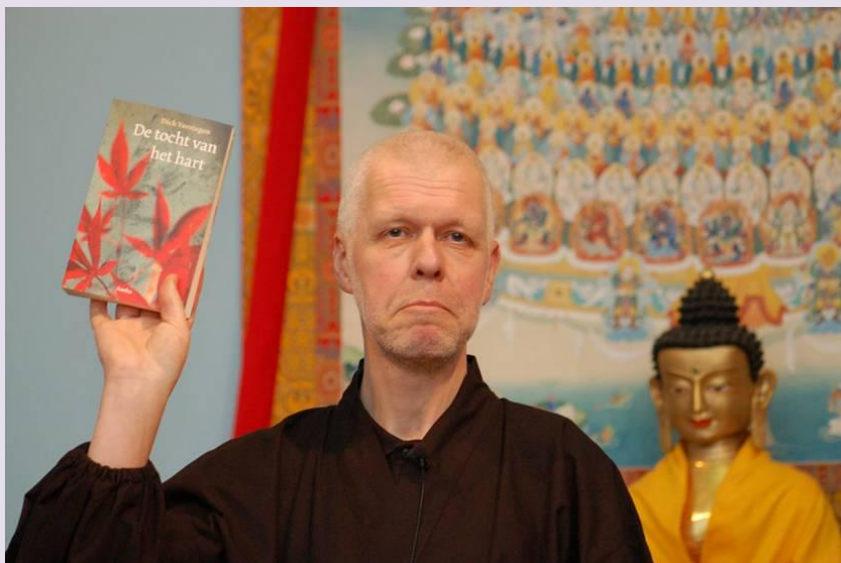




“De tocht van het hart”

Dick Verstegen overhandigde zondag 20 februari het eerste exemplaar van zijn nieuwe boek “De tocht van het hart” aan Riens Ritskes. Tien jaar heeft hij aan het manuscript gewerkt en de lof die hij erover kreeg toegezwaaid van de drie hem toesprekende zenmeesters loog er dan ook niet om. Bij de boekpresentatie legde Dick uit hoe het boek tot stand is gekomen. Hij is er aan begonnen met de werktitel ‘Ik weet niet wat liefde is’. Dit thema heeft Dick gedurende al die jaren diepgaand bezig gehouden. Ellen, de vrouw met wie hij in mei hoopt te trouwen, vertelde het publiek dat zij er geen twijfel over heeft: “Dick weet echt wat liefde is.” Het boek gaat dus over de ontwikkeling van liefde, maar volgens de



uitgever overstijgt het door zijn universele karakter elk egodocument. Voorts stond Nico Tydeman stil bij de spirituele ervaringen die Dick in zijn boek beschrijft. Ton Lathouwers vertelde dat Dick's boek hem nog dichter bij de door hem zo zeer bewonderde Russische literatuur bracht. Tot slot ontroerde Riens iedereen door tijdens zijn inleiding een bijzonder intieme passage over het grote afscheid voor te lezen. Al met al een bijzondere middag voor de ruim 200 aanwezigen.



Zelf of geen Zelf?

Zondag 20 februari waren 65 Zen.nl Zenleraren in opleiding (ZIOP's) bijeen voor hun landelijke kwartaalontmoeting. De teisho van Riens had als onderwerp: Zelf of geen Zelf. De inspiratie kwam uit de enkele dagen ervoor gegeven lezing door prof. dr. Hans Thijssen, decaan van de Faculteit der Filosofie, Theologie en Religiewetenschappen aan de Radboud Universiteit Nijmegen. Hans Thijssen, zelf ook een trouw zenbeoefenaar, gaf een lezing over ‘Westerse filosofie vanuit een Zenboeddhistisch perspectief’. Centraal stond de gedachte dat het doel van de Griekse filosofie overeenkomt met die van het Boeddhisme, namelijk het geluk van de mens. Beide filosofische

stromingen zien het

opheffen van onwetendheid als middel om tot geluk te komen. Filo Sophia betekent letterlijk verlangen (filo) naar kennis (sophia). Filosofie had vroeger dus als doel, net als Boeddhisme dat nog steeds heeft, om mensen gelukkiger te maken door het opheffen van onwetendheid. Vanuit zijn deskundigheid t.a.v. de filosofie in de middeleeuwen verklaarde Hans Thijssen dat onder invloed van enkele historische toevalligheden en het Christendom, de filosofie steeds minder praktisch en abstracter is geworden. Na de lezing ging iemand uit het publiek de strijd aan met de stelling dat er geen Zelf zou zijn. Een boeiende discussie die eigenlijk ook al in het oude Indië van 3000 jaar geleden werd gevoerd, daar heette het Atman of non-Atman. Zenmeesters uit Azië zouden een dergelijke discussie tussen leerlingen oplossen door ze een draai om de oren te geven. Maar tijdens de ZIOP bijeenkomst gaf Riens de voorkeur aan een intellectuele oplossing over het vraagstuk ‘Zelf of geen Zelf’? Deze kwam er op neer dat je gebruikmakend van Plato's gedachtegoed kunt stellen dat het Zelf reëel is op het niveau van de ideeën, maar je tegelijk op fysiek niveau nergens ‘iets’ kunt vinden dat Zelf genoemd kan worden. Hij vergeleek het met het begrip leegte, een idee dat iedereen kent en dagelijks gebruikt, maar wat ook niet zichtbaar is of onder het analytische mes gevonden kan worden.

(Schilderij van René Magritte en het beeldhouwwerk van Rob Schreefel)





Mediteren in Spanje

Zen.nl Den Haag organiseert van 2 t/m 9 mei voor de zevende keer een zen vakantie week in Spanje. Een week om helemaal tot jezelf te komen met 's morgens meditatie-raining, 's middags wandelen in het lentegroen of culturele uitstapjes naar bijvoorbeeld het Dali museum en historische steden als Besalu en Girona. Stille is een rode draad in deze week. De zen vakantie week heeft dit jaar als thema het 8-voudige pad. Voor meer info zie: zenweekspanje



Tilburg

Zen.nl Tilburg heeft een schitterend nieuw onderkomen gevonden. Na de ingang volgt een steeds breder wordende gang die uitmondt in de grote meditatieruimte. Deze sfeervol ingerichte zendo in Japanse zenstijl geeft je het gevoel van rust, zodra je er binnen komt. Zie foto rechts en voor meer informatie: zen.nl/Tilburg



Haiku van Marina Ceelen:

*Het ochtendgloren
Laat vogels luidkeels dromen
Van een nieuwe dag*

De haiku en senryu wedstrijd loopt nog tot de zomer door. Dus stuur je voorjaarshaiku in naar marjon@zen.nl



Zen.nl Rotterdam

Ook in Rotterdam werd afgelopen maand een nieuwe Zendo in gebruik genomen. Maar liefst 60 nieuwe introductiecuristen starten daar met hun kennismaking met Zenmeditatie. De lessen worden gegeven door Hendrik Hangyi en Hanneke Dijkman.



Zomer Sesshin

Voor de sesshin in Barchem is inmiddels een wachtlijst, maar voor de sesshin in Denemarken, van 30 juli tot en met 6 augustus, zijn nog enkele plekken beschikbaar. Voor informatie en aanmelding: sesshin

Kopij voor de volgende nieuwsbrief graag naar Martijn@zen.nl