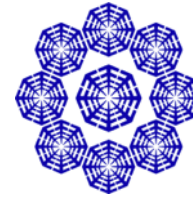




Zen.nl Nieuwsbrief

Nummer 18
19 oktober 2012



Zen.nl is hoofdsponsor
van WP=P
Roel v Velzen
gaat er ook
helemaal
voor !

Een schaamteloze leugen?

Door Han Leeferink. Wat doe je als een goede vriendin je trots haar pasgeboren dochter laat zien en aan je vraagt wat je van haar vindt? Zeg je eerlijk dat je het een lelijk kind vindt (want dat vind je eigenlijk!), of zeg je dat je haar mooi vindt? Vermoedelijk kies je voor dat laatste. Een leugen.

Ander voorbeeld. Stel je wordt als boeddhistische geestelijk verzorger naar het ziekenhuis geroepen om een vrouw bij te staan in haar laatste uren. Eenmaal gearriveerd blijkt de vrouw net te zijn overleden. De aanwezige familie verwacht van je dat je een korte afscheidsdienst houdt. Een van de aanwezigen geeft aan dat de overleden vrouw het op prijs zou hebben gesteld als je iets over God zou willen zeggen. De gestorvene blijkt geen boeddhist te zijn, maar een christen.

Wat doe je dan? Deze vraag stelde de boeddhistische kapelaan Lin Jensen zichzelf toen hij onlangs met deze situatie geconfronteerd werd. Veel tijd om na te denken was er niet. Voldoende vertrouwd met de christelijke liturgie, trok hij de stoute schoenen aan, en sprak hij over God als schepper van hemel en aarde, de maagdelijke geboorte van Jezus, en zo verder – woorden waar hijzelf niet in geloofde. Voor bewezen diensten kreeg hij een zak met contacten mee. Een schaamteloze leugen. Of toch niet?

In de Pali canon geeft de Boeddha aan dat je je moet onthouden van 'onwaar spreken'. De vraag is dan wat dat inhoudt. Wanneer spreek je de onwaarheid? Bestaan daarvoor criteria? Onwaar voor wie? Dit zijn vragen waar we iedere dag weer mee in aanraking komen, en waarop Boeddha geen pasklare antwoorden geeft.

Zen begint bij het beseft dat er geen pasklare antwoorden bestaan. Volgens Lin Jensen is de waarheid of onwaarheid van onze woorden gelegen in de omstandigheden waarin we verkeren. Zen berust op de waarheid van het hart – een waarheid die we steeds opnieuw moeten vinden, en die afhangt van wat de situatie op dat moment van ons vraagt. Bij Zen.nl reciteren we wekelijks de hartsoetra. Deze soetra maakt ons duidelijk dat we ondeelbaar één zijn met onze omgeving. In zen berust de waarheid van onze woorden altijd op de waarheid van de omgeving. Om waarachtig te kunnen spreken moeten we zorgvuldig afstemmen op de toevallige en onvoorziene omstandigheden waar we op dat moment mee te maken hebben.

Zen gaat over leren afstemmen op onze omgeving. Riens Ritskes schrijft in 'Leer denken wat je wilt denken': 'Zen gaat over het aardse en praktische zoals zich dat zuiver en direct aan ons voordoet' (hfd.1 p.1). Om het aardse en praktische zuiver en direct te kunnen waarnemen, is het nodig aandachtig te zijn en transparant naar ons zelf te kunnen kijken. Om waarachtig te kunnen spreken en te handelen, moeten we vrij zijn van vooropgezette concepties, oordelen, en onverwerkte ervaringen. Zenbeoefening helpt daarbij.

Voor het complete verhaal van Lin Jensen (in het Engels), zie: www.tricycle.com/dharma-talk.



Bestuurslid & penningmeester gezocht

Voor het bestuur van de Stichting Vrienden van Zen.nl zoeken we nog één of twee gemotiveerde bestuursleden en met name ook een penningmeester. Belangstelling? Zie voor meer informatie over de functie(s) en de doelstellingen op:

[Zen.nl vacatures](http://zen.nl/vacatures)

Zenvolle zorg Ouderenzorginstelling de Hazelaar heeft ingestemd met een pilot waarin 30 gezondheidszorgmedewerkers verdeeld over 2 groepen kennis maken met zen. De bijeenkomsten worden gefaciliteerd door Theo Niessen, gepromoveerd verpleegkundige en ZIOP'er bij Wanda Sluyter en Riens Ritskes. Theo ziet zichzelf graag als zennomade. Hij heeft geen vaste leslocatie maar zoekt zijn plek in stilte-ruimtes die rond de klok van vijf verlaten zijn en in korte tijd omgebouwd kunnen worden tot vaak mooie en kleurrijke zendo's. Het is zijn doel om deze en andere initiatieven te koppelen aan zijn wetenschappelijk onderzoek naar de vraag in hoeverre medewerkers die getraind zijn in zenmeditatie moreel sensitiever zijn en een menslievender zorg bieden. Reacties: t.niessen@fontys.nl