

# Statistische toets conflict onderzoek 2014

Toets uitgevoerd door: Ward Venrooij Msc.

## Introductie

De volgende hypothese is statistisch getoetst:

H: respondenten met meer meditatie ervaring scoren lager op het zelf gerapporteerde percentage energie dat wordt besteed aan conflicten.

## Methode

- Data is door ZenActueel verzameld via online vragenlijst
- N=215 deelnemers
- De vragenlijst bevatte een aantal vragen. De volgende waren voor het toetsen van de hypothese relevant:
  1. Hoeveel van jouw energie besteed je aan conflicten die je hebt met je baas, vrienden, collega's of familie? [percentage, 0-100%]
  2. Hoe lang mediteer je ? [keuze uit: Nog helemaal niet, Kortere dan een jaar, Langer dan een jaar]

De overige vragen zijn bij het toetsen van deze hypothese niet meegenomen.

## Resultaten

De steekproef bestaat uit N=215, waarvan 37% man en 63% vrouw. In de steekproef geeft 11% aan helemaal geen ervaring met meditatie te hebben, 38% korter dan één jaar en 51% langer dan 1 jaar. Gemiddeld rapporteren de respondenten 28,7% (sd= 18,96) van hun tijd aan conflicten te besteden.

- Dataset is getoetst op outliers. Er zijn geen datapunten verwijderd.
- Toetsen van normaliteit geeft aan dat hypothese onderzocht dient te worden via niet parametrische toets. Transformatie is niet toegepast.

Om te toetsen of de groepen met verschillende meditatie ervaring verschillen op energie besteed aan conflicten zijn een drietal Mann-Whitney testen gebruikt (non parametrisch).

Hieruit blijkt dat:

- Er **geen** significant verschil zit in het percentage energie dat wordt besteed aan conflicten tussen de groep die *niet mediteert* en *<1 jaar*
- Er **wel** een significant verschil zit in het percentage energie dat wordt besteed aan conflicten tussen de groep die *<1 jaar mediteert* en *langer dan een jaar* ( $U=3634$ ,  $z=-2,33$ ,  $p<.05$ )
- Er **wel** een significant verschil zit in het percentage energie dat wordt besteed aan conflicten tussen de groep die *niet mediteert* en *langer dan een jaar* ( $U=832$ ,  $z= -2,70$   $p<.01$ )

## Conclusie

De groep die meer dan een jaar ervaring heeft met meditatie scoort significant lager op het zelf gerapporteerde percentage energie dat wordt besteed aan conflicten dan de groep die niet mediteert en de groep die korter dan een jaar mediteert.