

Zen.nl Rotterdam Zuid Praktische informatie

Voor actuele startdata, duur cursus en lestijden: www.zen.nl/rotterdamzuid

Lessen inhalen

Mocht je een keer verhinderd zijn, dan hoort de leraar dit graag van te voren. Je kunt de les in dezelfde week op een andere dag inhalen in Rotterdam of Dordrecht. Indien dit niet mogelijk is of indien je de hele week verhinderd bent (bijv. door ziekte of vakantie) kan in overleg met de leraar gekeken worden naar inhaal mogelijkheden.

Aanvang les

Probeer op tijd aanwezig te zijn voor de les. In principe gaat de deur 5 minuten vóór aanvang van de les dicht. Ben je onverhoopt te laat, laat het dan even tijdig weten aan de leraar.

Benodigdheden

Kussens en meditatiebankjes zijn aanwezig in de cursusruimte. Je mediteert het prettigst in makkelijk zittende kleding.

Voor het mediteren thuis heb je een kussentje nodig. Een kwalitatief goed meditatiekussen is bij de <http://www.zenwinkel.eu/> aan te schaffen voor € 49,-.

Als achtergrondinformatie van de cursus raden wij het boek "Leer denken wat je wilt denken" van Rients Ritskes aan. Dit boek kun je ook bij <http://www.zenwinkel.eu/> aanschaffen voor € 19,95.

Cursusgeld & voorwaarden

Het cursusgeld wordt maandelijks middels een incasso in rekening gebracht. Het incassoformulier ontvang je per mail vóór aanvang van de cursus en mag je ingevuld meenemen naar de eerste les. Het cursusgeld bedraagt € 59,- per maand gedurende de cursusduur van 4 of 5 maanden. Voor bedrijven bedraagt het cursusgeld €79,- per maand inclusief facturatie en BTW.

Annuleren is kosteloos tot twee weken vóór aanvang van de cursus, daarna wordt het cursusgeld van de introductiecursus voor 3 maanden in rekening gebracht (minimale inschrijfduur).

Na de introductiecursus stroom je automatisch door naar de gevorderdengroep(en). De gevorderdencursus is maandelijks, per eerste van de maand, opzegbaar.

Vaak gestelde vragen

Een overzicht van vaak gestelde inhoudelijke vragen vind je op onze website www.zen.nl/rotterdamzuid. Bij vragen kun je ons uiteraard altijd mailen of bellen. Email: hanneke@zen.nl of 06 2277 0681.